

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



Гололёд – это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при намерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

Гололедица – лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

При гололеде значительно повышается риск получения травм: ушибов, вывихов, переломов.

Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА

1. По возможности надевайте нескользящую обувь.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги.
3. Используйте возможность держаться за стену, поручни.
4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.
5. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью.
6. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
7. Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте.
8. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.



ПОМНИТЕ!

ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.